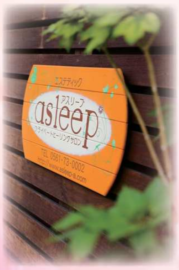
asleep News Letter



vol.1

www.asleep-a.com

asleep アスリープ プライベートヒーリングサロン

「愛知淑徳大学」「花しょうぶ」さん
から徒歩２分

日進市竹の山４丁目805
ジャスミンプラザⅡ

【電話番号】0561-73-0002
【受付時間】10:00～20:00
【定 休 日】 日曜日
【駐 車 場】 あり

私のつぶやき…

ご挨拶

こんにちは asleep 近藤朝子です。
今年は５月１日に、新元号「令和」と変わり、12月で asleep が竹の山にリニューアルオープンして 10 周年を迎えるという節目の年となりました。
これを機に、皆様に asleep の事をもっと知って頂きたいのと、私の想い、最新の美容情報やサロンの取り組みなどをお伝えするためにニュースレターを創刊することになりました。
これからも asleep は皆様の「かかりつけサロン」そして「困った時の駆け込みサロン」、また お一人お一人の個別対応が出来るサロンとして、お役に立てればと考えております。
今後も「asleep News Letter」を楽しみにしていて下さい。

asleep 代表　近藤 朝子

お店からのお知らせ

太陽を楽しもう

BE-MAX the SUN

おススメプロダクト

夏真っ盛りですね！皆様は老化の 80% が紫外線である事はご存知ですか？紫外線は主に uv-A と、uv-B とあり、uv-A は真皮層まで届きコラーゲン、エラスチンを壊しシワやタルミの原因を作ります。uv-B は基底細胞に届きお肌の炎症を引き起こし、シミの原因となります。

この時期は毎日日焼け止めクリームはお使いだと思いますが朝つけて塗り直さないでいると、ムラになった所に紫外線が侵入してしまいます。また、全身に日焼け止めクリームはなかなか塗れませんよね。
この the SUN はお肌に入ってしまった紫外線を強力な抗酸化作用で無かったことにしてくれます。又、美白成分も入って今あるおシミにも有効です。

主な成分はニュートロックサン (シトラス) がメインでその他オーリーブ、ザクロ、ビタミン C.E.D、L シスチン全て天然成分で安心です。毎日飲む習慣で体内で日焼け止め効果と美肌効果を発揮してくれます。

30 カプセル　￥4,200(税別)

asleep

スタッフの部屋

当店スタッフの紹介コーナーです。毎号テーマを変えてスタッフが一言ずつ、つぶやいています。お楽しみにして頂ければ幸いです。

今回のテーマは

あらためて自己紹介 です。

1967 年 6 月 14 日生まれ　　ふたご座 B 型 趣味ゴルフ 名古屋市在住

21 歳でエステ業界に入り現在では人生の半分以上、エステの仕事をさせて頂いています。毎日のお客様への施術や接客が本当に楽しくやりがいを感じており、よくお客様から「疲れるでしょ」と聞かれますが、むしろ施術中は私も癒されているのです。

エステを始めて今まで一度も辞めたい。と思ったことはありませんでした。今後も動けなくなるまで続けてゆきたいです。これからも、どうぞ私と一緒に健康で美しく年を重ねてゆきましょう。

近藤　朝子

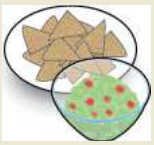
アスリープのコンセプト

店名の『asleep』の由来は「眠りにつく」という意味です。心地良いプライベート空間の中で誰にも邪魔される事なく、うたたねをしながら貴女様だけの至福の時間を過ごして頂きたいという願いがあります。

ストレスや心の疲れが次々と押し寄せてくると、必ず身体やお肌や心にサインを出してきます。そのサインを見逃さず自分の身体に耳を傾け、身体やお肌や心に溜まった老廃物を出して再びエネルギーを与え自己回復力をつけて差しあげたい。当サロンではそんな思いを込めて、お客様一人一人のご要望や状態を見ながら最適な施術方法をお選びしております。

そして身体も心もリフレッシュして目覚められた後、お客様から「癒された。気持ち良かった」などのお言葉を頂戴する時、それがエステティシャンとして何よりも嬉しい瞬間です。『asleep』はこれからも、お客様に寄り添い 皆様から必要とされるサロンになれるよう頑張ります。

お手軽レシピ　ワカモレ



①玉ねぎ１／４個をみじん切りにして、水にさらして辛味を抜く。
　トマト１個、好みでパクチーを粗く刻んでおく。
②アボカド１個は、種を抜いて、スプーンで中をくりぬいてボウルに入れる。
③②のボウルに、ライム（レモンでも可）を絞り、アボカドをフォークなどで軽く潰す。
④①の玉ねぎ、トマト、パクチー、塩小１／４を入れてザックリ混ぜる。
⑤コーンチップスなどと一緒にいただく。

美容情報

歌って♪エイジングケア

最近、声が低くなったり、聞き取りづらいと言われたりすること、ありませんか？もしかしたら、声の老化が始まっているのかもしれません。原因は、肺や声帯、口腔の老化。これを防ぐには『歌うこと』がオススメです。しゃべるよりも、幅広い音域を使うため、喉の訓練になります。さらに顔のリフトアップやストレス発散にも効果的。腹筋が強化されて姿勢も改善できます。

投稿募集中　皆様からの投稿をお待ちしています。可愛いお子様やペットの写真、オススメのお店など、簡単な記事にお写真を添えて、どんどんお寄せ下さい。お待ちしています。もちろん匿名でも結構です。詳しくはスタッフまで。